

LUOKKA 28, OHJASAJO, KESKIVAIKEA

Yksilöohjelmassa esitettävät asiat, järjestys vapaavalintainen muiden paitsi alku- ja lopputervehdyksen osalta.

Alkutervehdys

Käyntiä

Ravia molempiin suuntiin

Keskiravia

Pohkeenväistö/ avotavutus ravissa molempiin suuntiin

Laukka molempiin suuntiin

Pysähdys ja peruutus 4-6 askelta

Lopputervehdys

Ohjelman maksimikesto 5min.